

TEMEL YAŞAM DESTEĐİ



Solunum ve Kalp Durması Nedir?

Solunum durması:

Solunum hareketlerinin durması nedeniyle vücudun yaşamak için ihtiyacı olan oksijenden yoksun kalmasıdır. Hemen yapay solunum ile hasta / yaralının solunumu desteklenerek başlatılmaz ise bir süre sonra kalp durması meydana gelir

Kalp durması:

Bilinci kapalı kişide kalbin pompalama hareketlerini yapmaması yada yetersiz yapması durumunda büyük atardamarlardan nabız alınamaması durumudur.

Kalp durmasına 5 dakika içinde müdahale edilmezse dokuların oksijenlenmesi bozulacağı için beyin hasarı oluşur (**beynin oksijensiz kalmaya en hassas organımız olduğu ve ilk hasar belirtilerinin buradan başlayacağı akıldan çıkarılmamalıdır**).

Beyin hasarından sonra kişinin hayata dönmesi zorlaşır , hayata dönse bile kaliteli bir hayat yaşaması olanaksızlaşır

Temel Yaşam Desteđi nedir?

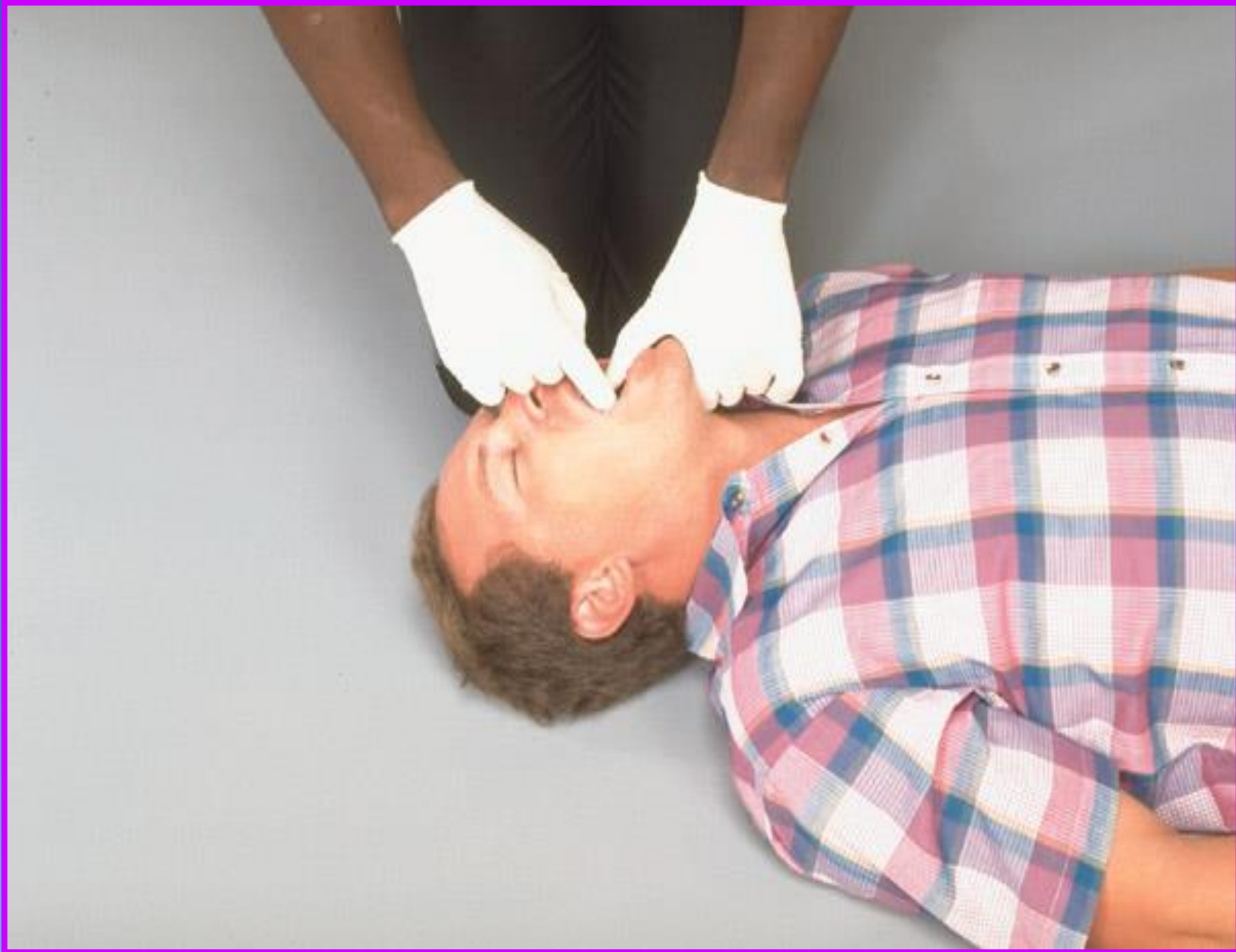
- ❖ Hayat kurtarmak için havayolunu açmak ve sonrasında kalbi durmuş kişiye yapay solunum ile akciğerlerine oksijen gitmesini, dış kalp masajı ile de kalpten kan pompalanmasını sağlayarak dokulara yeterli düzeyde kan gitmesini sağlamak üzere yapılan ilaçsız müdahalelerdir.

Hava yolunu açmak için Baş- Çene pozisyonu nasıl verilir?

- ❖ Bilinci kapalı bütün hasta/yaralıalarda solunum yolu kontrol edilmelidir. Çünkü dil geriye kayabilir yada herhangi bir yabancı (kum ,toprak , diş protezi vb.) madde solunum yolunu tıkayabilir.
- ❖ Ağız içi kontrol edilerek yabancı cisim varsa temizlendikten sonra hastaya
- ❖ **Baş-çene pozisyonu verilir.**







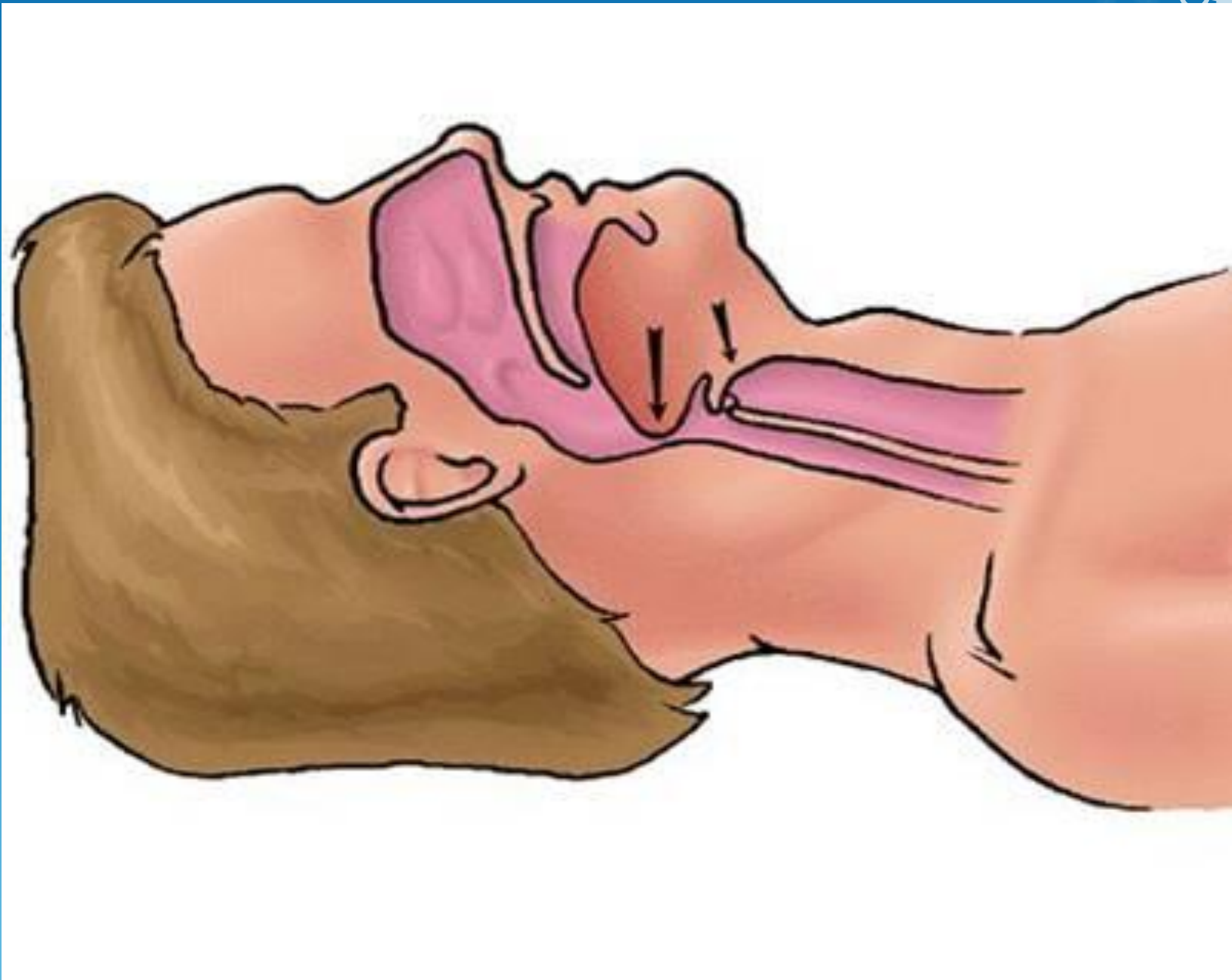


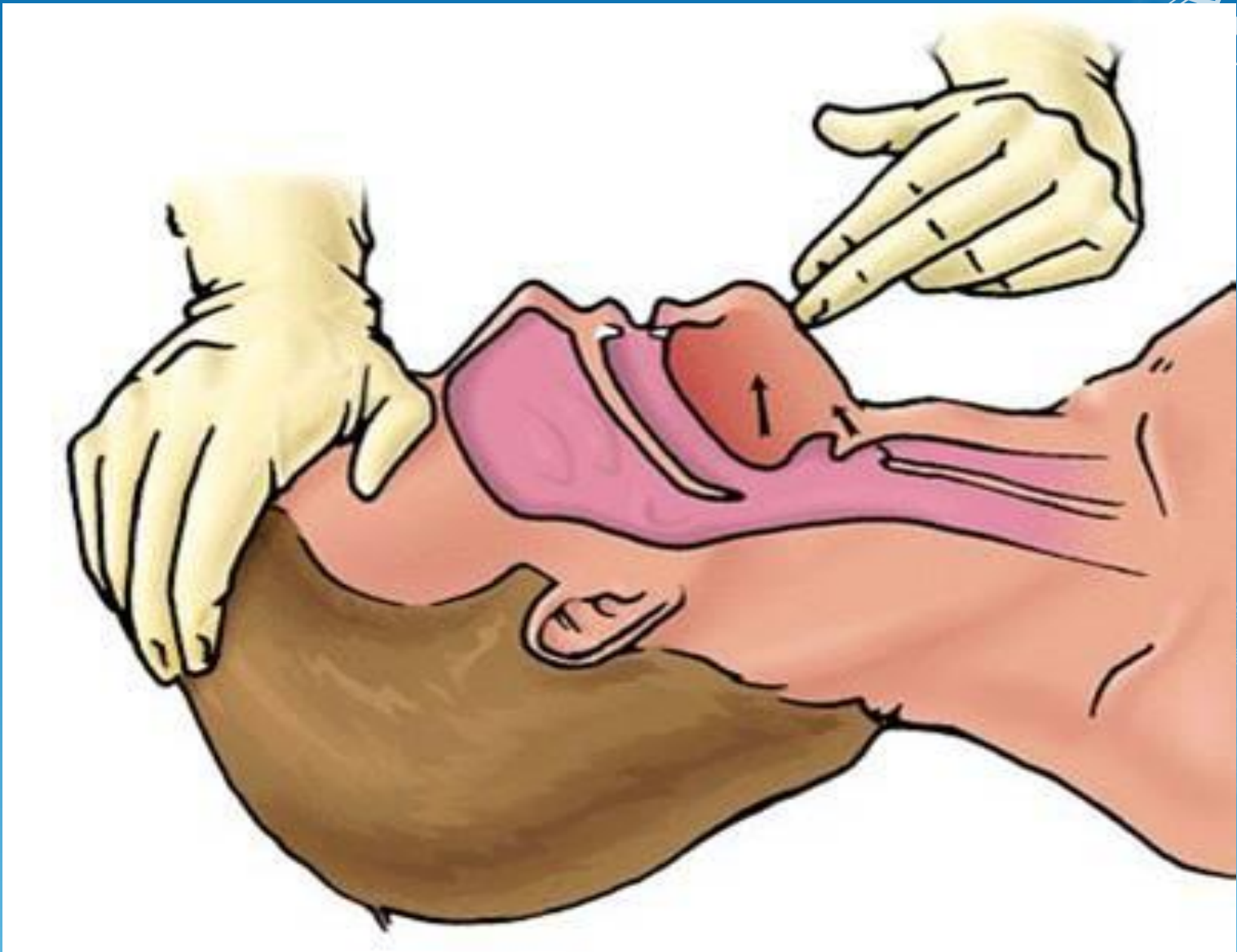


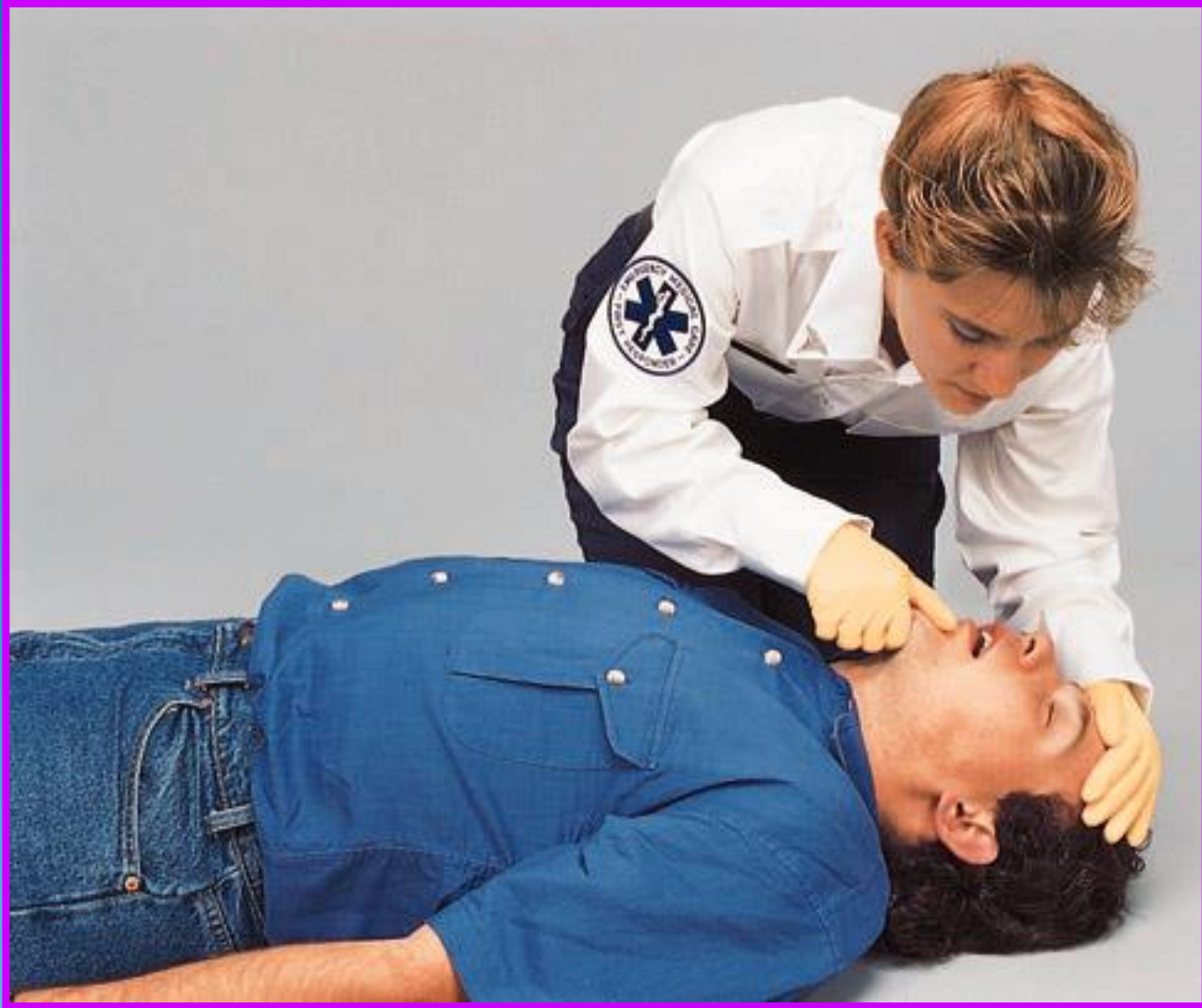
Baş – Çene Pozisyonu

Bunun için

- Bir el altına yerleştirilir,
- Diğer elin iki parmağı çenenin altına yerleştirilir,
- Baş geriye doğru itilir.
- Böylece arkaya yaslanan dil kökü oynatılarak hava yolu açıklığı temin edilir









Solunumun Deęerlendirilmesi

- ❁ **Bak** : Gzlerimizle ggs kafesinin solunum ile birlikte inip kalkmasını
- ❁ **Dinle**: Kulağımızla ağızdan yada burundan çıkan havanın sesi.
- ❁ **Hisset** : Yanağımız ağız yada burundan çıkan havanın sıcaklığı ve akımını hissederek değerlendirilir







❖ **Hasta / yaralının
hava yolu açıldıktan
sonra, solunum
Bak-Dinle-Hisset
yöntemi**

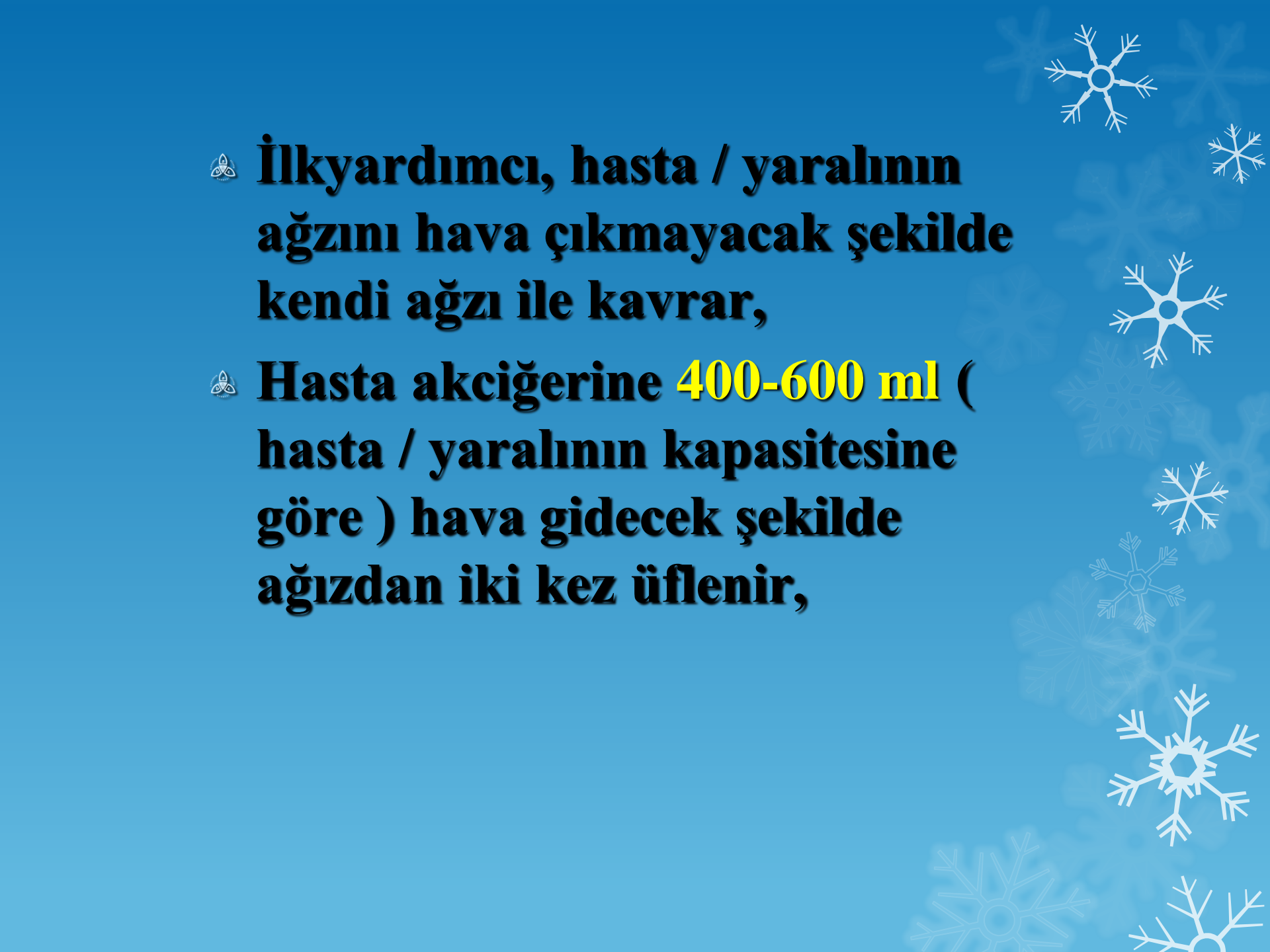
❖ **Solunum yoksa tıbbi
yardım istenir (112),**

- **Hemen yapay solunuma başlanır. YAPAY SOLUNUMA BAŞLAMADAN ÖNCE SOLUNUMUN OLMADIĞINDAN KESİNLİKLE EMİN OLUNMALIDIR!**



Yapay Solunum Nasıl Yapılır?

- ❁ Ağızdan ağıza tekniği için hasta / yaralıya **Baş-Çene pozisyonu** verilir,
- ❁ Çene alt kenarı yere dik oluncaya kadar geri ittirilir
- ❁ Alındaki elin baş ve işaret parmakları ile burun kanatları hava dışarı kaçmayacak şekilde kapatılır

- 
- ❖ İlk yardımcı, hasta / yaralının ağzını hava çıkmayacak şekilde kendi ağzı ile kavrur,
 - ❖ Hasta akciğerine **400-600 ml** (hasta / yaralının kapasitesine göre) hava gidecek şekilde ağızdan iki kez üflenir,

Dış Kalp Masajı Ne Zaman Yapılır?

- ❖ Yapay solunum sırasında yetişkinlerde şah damarından , bebeklerde koldan 5 saniye süre ile nabız kontrolü yapılır, nabız yoksa dış kalp masajına başlanır.

Dış kalp masajı

- ➔ Hasta / yaralı mümkünse düz bir zemine yatırılır.
- ➔ Kalp basısı uygulamak için göğüs kemiğini ortalayarak (**göğüs kemiğinin üst ve alt ucunun ortası**) göğüsün merkezi tespit

- **Bir elin topuđu göğsün merkezine yerleştirilir.**
- **Diğer el bu elin üzerine yerleştirilir.**
- **Her iki elin parmakları birbirine geęirilir**



- ➔ **Vücut ağırlığı ile kaburga kemikleri *4-5 cm içe çökecek şekilde*, ritmik olarak, sıkıştırma-gevşetme şeklinde bası uygulanır.**
- ➔ **Ritim *dakikada 100 bası* olacak şekilde uygulanmalıdır.**
- ➔ **Tüm dış kalp masajı boyunca bel kasları kullanılır.**

GAZİANTEP ÜNİVERSİTESİ

**GENEL SEKRETERLİK
SİVİL SAVUNMA UZMANLIĞI**